



Woman in Business

15 jaar commerciële en leidinggevende ervaring als manager, adviseur en coach. Opgegroeid in een ondernemersgezin en nu ook zelf gekozen voor het ondernemerschap. Ik werd altijd al geïnspireerd door ontwikkeling van zowel individuele medewerkers als organisaties in zijn algemeenheid. Daarnaast geloof ik heel erg in 'verander de wereld begin bij je jezelf' en was de keuze om te starten met een eigen coachpraktijk snel gemaakt. Ondanks mijn jarenlange ervaring en vele opleidingen en trainingen ben ik een coachopleiding gaan volgen en heb ik me middels diverse cursussen en workshops verder verdiept in het coachvak.

Coachen is op dit moment een breed begrip en wordt in allerlei vormen gebruikt. Ik zie mij zelf als beroepscoach en dat betekent dat ik medewerkers, managers en ondernemers begeleid bij werkgerelateerde vraagstukken. Vanzelfsprekend komen daar ook persoonlijke elementen aan de orde zoals persoonlijke belemmeringen en overtuigingen, opvoeding en achtergrond. Maar altijd in het licht van wat dat betekent voor het heden en de toekomst in relatie tot werk. Ik ben geen psycholoog of psychotherapeut en dat betekent dat ik kandidaten, die met hun verleden aan de slag willen, zal doorverwijzen. Mijn werkwijze wordt gekenmerkt door resultaat- en toekomstgericht. Ik geloof erg in een moment van bezinning maar ook in een moment van doen. Ontwikkeling is hard werken, kost tijd en energie maar ook een dosis durf en lef!

Coachen is een vorm van begeleiden waarbij je uitgaat van de kracht van de ander. Veelal weet de ander wel welke ontwikkeling hij of zij door wil maken en wat daar voor nodig is. Het is mijn taak als coach om de kandidaat de antwoorden te laten ontdekken in zich zelf. Mijn ervaring is dat als iemand zelf bedenkt dat hij ander gedrag wil aanleren hij of zij veel gemotiveerder is om dat dan ook daadwerkelijk te doen. Ook het zelf bedenken van en oplossing maakt dat iemand die oplossing ook daadwerkelijk in de praktijk zal brengen. Het ontwikkelvraagstuk kan variëren van leren effectiever te communiceren, het vergroten van zelfvertrouwen, leren presenteren, leren meer balans aan te brengen of leren verschillende managementstijlen in te zetten.

Ook vragen op het gebied loopbaanontwikkeling lenen zich prima voor coaching als begeleidingsvorm. Middels de inzet van Loopbaan Coaching weet een medewerker binnen 4 tot 6 weken wat zijn of haar ambities zijn en wat er voor nodig is om dit binnen of buiten de huidige werkomgeving te bereiken. Wij maken hierbij gebruik van coaching én professionele testen. En, ja soms is dat voor een kandidaat noodgedwongen maar daarin probeer ik de kandidaat dan wel te ondersteunen in het verkennen van de nieuwe kansen en mogelijkheden die het ook kan bieden.

Daarnaast werk ik met teams die effectiever willen worden. Hier betreft het vaak vraagstukken op het gebied van commercie en leidinggeven. Ik werk bijvoorkeur middels een geïntegreerd coachprogramma. We starten met een intake, vervolgens zetten we in een bestaande overlegvorm de intervisiemethode in om middels cases te leren van elkaar. Dit overleg wordt tussentijds opgevolgd door individuele coaching, bij voorkeur door de eigen leidinggevende. Mijn rol is het coachen van het team en de betreffende manager in het opzetten van een effectief en inspirerend programma. Op deze wijze zullen de gewenste ontwikkeling en de gemaakt afspraken ook echt opvolging krijgen. Ik geloof sterk in het onderbrengen van ontwikkeling c.q. verandering in het primaire proces. Als je commercie belangrijk vindt, kan het verstandig zijn om dit onderwerp ook veel aandacht te geven in bestaande overlegvormen. Daarnaast heb ik zeer goede ervaringen met het gebruiken van de denkkraft in de eigen organisatie. Misschien dat een collega wel de oplossing weet of met je mee kan denken. Leren van elkaar is dan één van de instrumenten die je als organisatie in kan zetten bij ontwikkeling en verandering.

Dit Coachprogramma gaat in mei ook van start voor managers die hun coachende vaardigheden willen vergroten. Maximaal zes leidinggevenden uit verschillende organisaties en instellingen in de regio Groningen vormen samen de eerste netwerkgroep. Deze diverse groep managers volgt een Management Coachprogramma met een mix van intervisiebijeenkomsten, workshops met gasten uit het werkveld en individuele coaching. Een aansprekend en inspirerend programma waarin managers de kans hebben om in een plezierige en veilige omgeving te leren van collega's met andere invalshoeken.

Tot slot coach ik een aantal ondernemers zowel startend als gevorderd. Deze ondernemers bied ik een objectief, vertrouwelijk en kritisch klankbord om de eigen inzichten en ideeën te toetsen. Door mijn jarenlange managementervaring en achtergrond spreek ik de taal van de ondernemer.